



ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΑΝΟΣ ΑΠΟΚΟΡΩΝΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 2016

ΕΔΡΑ: ΒΑΜΟΣ Α.Φ.Μ.: 997145285 ΔΟΥ: ΧΑΝΙΩΝ

e-mail: tanosapokoronou@gmail.com

info: Κώστας Βροντάκης

τηλ.: 6977635940

Αρ. Πρωτ. 14

Βάμος, 12 Μαΐου 2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1ου Φυσιολατρικού Αγώνα Δρόμου 8,5 χλμ. και Αγώνα Δρόμου 2 χλμ. «ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ (ΠΑΠΑΔΗΣ)»

Διοργάνωση

Αθλητικός Όμιλος ΤΑΝΟΣ Αποκορώνου

Συνδιοργάνωση

- Περιφέρεια Κρήτης — Περιφερειακή Ενότητα Χανίων
- Δήμος Αποκορώνου
- Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών και Μελετών «Ελευθέριος Κ. Βενιζέλος»
- Κοινωφελές Ίδρυμα «Αγία Σοφία»
- Ίδρυμα Εμμανουήλ Αρτεμίου Μαριακάκη

Με την υποστήριξη

- Γραφεία Φυσικής Αγωγής Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων
- Αστυνομικό Τμήμα Αποκορώνου
- Ελληνική Ομάδα Διάσωσης (Ε.Ο.Δ.) Χανίων
- Πολιτιστικοί Σύλλογοι Βάμου, Γαβαλοχωρίου, Ντουλιανών και Τσιβαρά

Οργανωτική επιτροπή

- Ευστράτιος Φλεμετάκης, Περιφερειακός Σύμβουλος Κρήτης
- Κατερίνα Ζομπανάκη, Προϊσταμένη Πολιτισμού και Αθλητισμού Περιφερειακής Ενότητας Χανίων
- Αργυρώ Μπενάκη, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας, Αλληλεγγύης και Πολιτισμού Δήμου Αποκορώνου

- Κωνσταντίνος Παπαδάκης, Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών και Μελετών «Ελευθέριος Κ. Βενιζέλος»
- Στέλιος Μουντάκης, Πρόεδρος Κοινότητας Βάμου
- Κώστας Βροντάκης, Πρόεδρος Αθλητικού Ομίλου ΤΑΝΟΣ Αποκορώνου
- Νίκος Φραγκιαδάκης, Διευθυντής Ιδρύματος «Εμμανουήλ Αρτεμίου Μαριακάκης»
- Μάρκος Σελλιανάκης, Κοινωφελές Ίδρυμα «Αγία Σοφία»
- Εμμανουήλ Μπασιάς, Γραφείο Φυσικής Αγωγής Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων
- Δημήτρης Μιχελογιάννης, Ειδικός Σύμβουλος Περιφέρειας Κρήτης

Ημερομηνία και ώρα διεξαγωγής

- Φυσιολατρικός Αγώνας Δρόμου 8,5 χλμ.: Σάββατο 30 Μαΐου 2026, 18:30
- Αγώνας Δρόμου 2 χλμ. Σάββατο 30 Μαΐου 2026, 19:30

Σημείο εκκίνησης και τερματισμού 8,5 χλμ. και 2 χλμ.

Εκκλησία Αγίου Νικολάου, Βάμος-έναντι προτομής Νικολάου Παπαδάκη (Παπαδή)

Δικαίωμα συμμετοχής

- Φυσιολατρικός Αγώνας Δρόμου 8,5 χλμ.: άνδρες και γυναίκες άνω των 18 ετών και ανήλικοι 16 ετών και άνω (με υπεύθυνη δήλωση γονέα)
- Αγώνας Δρόμου 2 χλμ.: άνδρες και γυναίκες άνω των 18 ετών και ανήλικοι 8 ετών και άνω (με υπεύθυνη δήλωση γονέα)

Δηλώσεις συμμετοχής – Εγγραφές

- Στον σύνδεσμο <https://forms.gle/wJeZLfQi2tnm3NS6> έως και την Παρασκευή 29 Μαΐου
- Στο σημείο εκκίνησης την ημέρα του αγώνα

Κόστος συμμετοχής

Η συμμετοχή είναι ελεύθερη.

Παροχές για όλους τους συμμετέχοντες

- Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής
- Μπλουζάκια
- Υγειονομική κάλυψη
- Φωτογραφικό υλικό
- Υδροδοσία σε συγκεκριμένα σημεία της διαδρομής
- Παραδοσιακή φιλοξενία

Περιγραφή διαδρομής

- Φυσιολατρικός Αγώνας Δρόμου 8,5 χλμ.: Η διαδρομή αποτελεί μια μαγευτική περιήγηση στην αυθεντική κρητική ύπαιθρο, μέσα από τους παραδοσιακούς οικισμούς Γαβαλοχωρίου και Ντουλιανών, καταπράσινα τοπία, δασικά μονοπάτια και πετρόχτιστα καλντερίμια, που προσφέρει μία μοναδική εμπειρία τρεξίματος ή πεζοπορίας.
- Αγώνας Δρόμου 2 χλμ.: Η διαδρομή αποτελεί μια μαγευτική σύντομη περιήγηση στο παραδοσιακό χωριό Βάμος (ιστορική έδρα του Δήμου Αποκορώνου).

Ώρα προσέλευσης

Οι συμμετέχοντες καλό θα είναι να βρίσκονται στην αφετηρία μία ώρα πριν από την έναρξη του αγώνα (δηλαδή στις 17:30)

Σεβασμός στο τοπίο-Όχι σκουπίδια

Σε συγκεκριμένα σημεία της διαδρομής θα δίνονται μπουκαλάκια με νερό, τα οποία πρέπει να απορρίπτονται σε σακούλες που θα υπάρχουν σε συγκεκριμένα σημεία. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η ρίψη των μπουκαλιών σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής εκτός κάδων.

Βραβεύσεις

- Φυσιολατρικός Αγώνας Δρόμου 8,5 χλμ.: Άνδρες-γυναίκες (3 πρώτοι/ες) και αγόρια-κορίτσια 16-18 ετών (3 πρώτοι/ες)
- Αγώνας Δρόμου 2 χλμ.: Αγόρια-κορίτσια Γυμνασίου (3 πρώτοι/ες) και Δημοτικού (3 πρώτοι/ες)

Κατοικίδια

Επιτρέπονται με την προϋπόθεση ότι θα κινούνται με λουρί και θα είναι υπό συνεχή επιτήρηση και ευθύνη του συνοδού τους

Ο Πρόεδρος

Κώστας Βροντάκης



Η Γενική Γραμματέας

Ελευθερία Μαυριδάκη